



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft** Nordrhein

Bezirk Mettmann

**Ortsverein Monheim am Rhein e.
V.**

Postfach: 100211

40766 Monheim am Rhein

Internet: www.monheim.dlrg.de

Mail:

ausbildung@monheim.dlrg.de

Kürzel: JS

Datum: 15.06.15

DLRG Monheim am Rhein e. V. . - Postfach100211 - 40766 Monheim am Rhein

An alle Mitglieder der DLRG
OV Monheim am Rhein e.V.

Änderungen der Bahnbelegung

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kursbezeichnung
Dienstag	17:30 – 18:15	Bahn 2	Anfängerschwimmen
Dienstag	18:30 – 19:15	Bahn 1	Seepferdchen
Dienstag	18:30 – 19:15	Bahn 2	DJSA Bronze
Dienstag	18:30 – 19:15	Bahn 3	DJSA Silber
Dienstag	19:00 – 20:15	Bahn 1	DRSA Bronze
Dienstag	19:00 – 20:15	Bahn 2	DRSA Silber
Dienstag	19:00 – 20:15	Bahn 3	Schnorcheltauchen

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kursbezeichnung
Freitag	17:15 – 18:00	GUF	Wassergewöhnung
Freitag	18:15 – 19:15	Bahn 1	DJSA Gold
Freitag	18:15 – 19:15	Bahn 2	Juniorretter
Freitag	18:15 – 19:15	Bahn 3	Aktiven Schwimmen

Die DLRG ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB),
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), im Deutschen Spendenrat,
in der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.